

4月～7月の行事



6月 紫陽花ドライブ

大岡の御殿場線沿いです。たちあおいと紫陽花がきれいでした。



6月 梅ゼリー作り

庭で収穫した梅でシロップを・・・実はゼリーを作りました。



5月 ミニ運動会
玉入れ・パン食い競争、物送り競争では学生服を着ました。



7月 セタドライブ

仲見世の七夕飾りを見物に行ってきました。お願い事もしっかり書きました。



ゆめ便り

発行年月日
平成28年7月

発行者
通所介護 ゆめ



七夕飾り



作品作り

出来上がり！



毎週金曜日の午後、西沢田にお住いの矢田さんにお越しいただきお裁縫を教わり始めました。久しぶりに針をもち、雑巾縫いから始め、今では巾着袋を作っています。出来上がりが楽しみです。

久しぶりの・・・

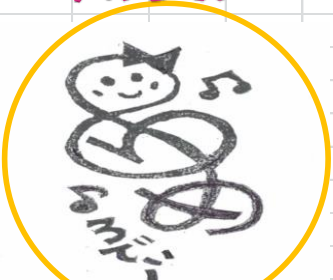


紫陽花



あさがお

ゆめろでー



よろしくお願いします!!

要注意です！脱水！！

夏は気温と共に体温も上昇します。体は発汗により体温を下げようとします。その汗には、水分だけでなく塩分も含まれており、この両方が失われると脱水症になり、放置すると熱中症・熱射病へと移行します。

症状としては、口渇・口唇の乾燥・尿量の減少・頭痛・めまい・吐き気・全身の倦怠感・食欲不振等があります。

そのような症状がある場合は水以外にもスポーツドリンクや麦茶等、ミネラルの含んだものを飲みましょう。冷たい飲み物の方が早く体内に吸収されます。こまめな水分補給を心がけましょう！！